



Vous ne savez pas comment commencer votre rituel beauté pour les soins du visage ?

Pas de soucis, The Nurse Spirit vous donne un aperçu de l'ordre dans lequel les produits peuvent être utilisés, afin que tous les bénéfiques et bienfaits de ces derniers soient absorbés au mieux par votre peau. Vous n'utilisez peut-être pas tous les produits de la gamme ou ne faites pas un soin complet du visage à chaque fois et c'est bien normal. Pas de soucis, vous n'aurez qu'à passer à l'étape suivante du rituel.

- **Etape 1**

Le premier nettoyage de la peau consiste à retirer le maquillage. Pour se faire, utilisez *la gelée micellaire*. Bien plus qu'un démaquillant, elle donne un premier nettoyage à la peau. Très rafraichissante, sa texture gel permet de masser le produit soit avec un coton soit directement avec les doigts. Retirer ensuite l'excédent de produit avec un coton ou une lavette. Si vous ne vous maquillez pas, ce produit peut simplement être utilisé pour un nettoyage de la peau. Texture douce qui apporte une sensation d'hydratation.

- **Etape 2**

Après le démaquillage ou premier nettoyage de la peau, place à *la lotion multi-active*. A l'aide d'un coton, elle permet de retirer les derniers résidus de maquillage et de nettoyer la peau un peu plus en profondeur. Apaisante et purifiante grâce à ses actifs végétaux, votre peau sera débarrassée de ses impuretés sans être agressée.

- **Etape 3** (pour un soin complet du visage, 1x par semaine c'est l'idéal)

Afin de gommer les cellules mortes de votre peau et la préparer pour la suite du rituel, il est recommandé de faire, 1x par semaine, *un gommage du visage*. Ce dernier est très doux pour la peau et pas trop abrasif. La peau du visage étant plus fine, sa formule a été soigneusement étudiée pour que le produit ne soit pas trop abrasif. Masser circulairement le produit le temps qu'il vous faudra, sans trop appuyer. Il se peut que vous ressentiez un léger effet chauffant. Ceci permet de dilater les pores. Ce gommage s'adapte à la température de votre peau, c'est pour cette raison. Riche en glycérine, lorsque vous le rincerez, vous aurez une peau toute douce.

- **Etape 4** (pour un soin complet du visage, 1x par semaine après le gommage est idéal)

Notre *masque visage* contient un actif booster d'hydratation qui dure jusqu'à 72h après son rinçage. Utilisez après le gommage, il va adoucir, hydrater et apaiser la peau. Nous conseillons l'utilisation d'un pinceau pour mettre le produit, comme ceci vous utilisez moins de produit. Laissez-le poser au moins 10 minutes afin que votre peau puise tous les bénéfices des actifs. Ensuite, mettez un peu d'eau sur vos doigts puis masser le masque. Il va se détendre et sera plus facile à retirer. En le massant, vous activez la circulation sanguine de la peau, un petit plus pour un soin exquis. A l'aide d'un coton ou d'une lavette, essuyez simplement le surplus de masque restant.

- **Etape 5** (pour ceux qui utilisent le sérum)

Après ces soins, il est temps de passer à notre *sérum visage anti-âge*. Ceux qui l'utilisent c'est maintenant la phase la plus appropriée pour le mettre sur votre peau. Hydratant, il va apporter en plus un effet lift intense et anti-âge. Vous avez la possibilité de mettre directement 1 goutte sur les zones du visage que vous souhaitez cibler ou sur l'ensemble du visage (pour se faire, il est conseillé de prendre 1 à 2 gouttes de sérum et le pré-mélanger à votre crème visage afin d'économiser le produit). Ce sérum est un concentré d'actifs, peu de produit suffit, pas besoin de vider la pipette, quelques gouttes suffisent pour tout le visage.

- **Etape 6** (pour ceux qui utilisent l'élixir)

*L'élixir perles actives* est un soin extraordinaire qui va protéger votre peau des agressions externes en agissant comme une couche de protection, apporte une petite touche de luminosité et hydrate bien. A mettre avant la crème visage afin que votre peau puisse bénéficier des atouts de ces actifs marins.

- **Etape 7**

Pour terminer, il est temps de passer à la crème visage ou à la pure sève. Prenez soin de choisir une crème qui convient à votre type de peau.

La crème visage peaux sèches ou matures est plus riche et a une texture gel crème. Il faut prendre peu de produit. Chauffer la crème un peu dans vos mains et bien la masser à l'application, sinon elle peut laisser une sensation collante sur la peau.

La crème visage peaux mixtes ou grasses a une texture beaucoup plus fluide et pénètre donc plus rapidement sur la peau. Elle convient donc plus particulières à ces peaux, qu'il ne faut pas trop graisser.

La pure sève est une crème style baume. Elle est donc très riche et sera très appréciée des peaux matures et sèches en toutes saisons. Pour les périodes froides, elle sera très agréable sur toutes les peaux et permettra de laisser une belle protection contre les agressions dues au froid. Utilisée en soin du soir, elle jouera un rôle type sérum et nourrira bien la peau, cette dernière ayant tendance à travailler et se régénérer pendant le sommeil. Certains clients l'utilisent même sur les zones sèches du corps et sont très satisfaits du rendu que cette pure sève laisse. A savoir que cette dernière, bien qu'elle soit riche, en utilisant peu de produit et en la massant bien, elle ne laisse pas de pellicule grasse sur la peau.